



DOMANDA D' ISCRIZIONE

DATA.....

NOME.....

COGNOME.....

NATO/A A.....

IL.....

RESIDENTE.....

CITTA'.....

CAP..... PROV.....

TEL. CASA.....

TEL. UFF.....

FAX.....

CELL.....

E-MAIL

CAI SEZ DI.....

FIRMA.....

(Per i minori firma di chi esercita l patria potestà)
Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo lettura dello stesso:Autorizzo il GSTCAI Bordighera al trattamento dei miei dati personali,la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) a i membri del GSTCB. Autorizzo altresì l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi.
Firma Per esplicita accettazione

.....
(Per i minori firma di chi esercita l patria potestà)

2° CORSO SEZIONALE DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

Corso organizzato da:

Gruppo Speleo Torrentistico
C.A.I. Bordighera



Direttore Corso:
IS-ST:
Franco (Ike) Aichino

Per Informazioni:
Club Alpino Italiano
Sez. di Bordighera
"Nino Bonavia"

Corso Europa 40
18012 BORDIGHERA (IM)
VENERDI'
Dalle 21.30 alle 23.00
Cell. 347 2737329 (Franco)
Cell. 328 1237029 (Nicola)



Scuola Nazionale di Speleologia
del Club Alpino Italiano
Gruppo Speleo torrentistico
CAI BORDIGHERA



2 CORSO SEZIONALE
DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

DAL 02 MAGGIO AL 27 MAGGIO
2012

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

L'allievo sarà sottoposto ad un percorso formativo che gli permetterà di recepire e comprendere oltre agli aspetti ambientali e naturalistici anche le principali problematiche di progressione in forra e su corda.

Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo della attrezzatura personale di base, raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.

REQUISITI PER PARTECIPARE

- 1) Aver compiuto 16 anni
 - 2) Tessera **CAI** valida per l'anno in corso
 - 3) Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico
 - 4) Buona acquaticità
- La quota di iscrizione è € 105,00(150,00 per i non soci CAI e include:

Iscrizione al G.S.T.CAI Bordighera, assicurazione per le uscite, utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta inclusa) per tutto il corso e dispense.

OBIETTIVI E FINALITÀ

La quota deve essere versata contestualmente all'iscrizione.

Il materiale dato in prestito, deve essere restituito nelle medesime condizioni in cui è stato ricevuto.

Le Iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei primi 10 iscritti e comunque entro e non oltre il **27/04/2012**. La Direzione del Corso a suo insindacabile giudizio si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

NOTE INFO E PROGRAMMA

PROGRAMMA

- 02-05-2012 LEZIONE TEORICA
Introduzione, attrezzatura personale e di gruppo per la progressione.
- 06-05-2012 USCITA PRATICA
Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto!
- 09-05-2012 LEZIONE TEORICA
Tecniche di progressione
Resistenza materiali
- 13-05-2012 USCITA PRATICA
Torrente
- 16-05-2012 LEZIONE TEORICA
Meteorologia e idrologia

20-05-2012 USCITA PRATICA
Torrente

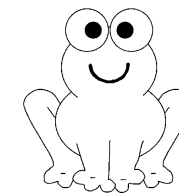
23-05-2012 LEZIONE TEORICA
Pericoli oggettivi e soggettivi in acqua viva

27-05-2012 USCITA PRATICA
Torrente . Discussione finale e consegna attestati.

NOTE

Le lezioni teoriche si terranno in locali o sale adeguate mentre le lezioni pratiche in palestre artificiali o naturali e torrenti. Sarà comunicato di volta in volta luogo e ora di ritrovo.

Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri. I pernottamenti e i pasti non sono inclusi nella quota d'iscrizione.



A PRESTO !!