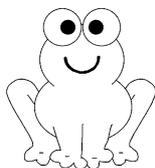


Club Alpino Italiano Bordighera
Sez. "Nino Bonavia"
Gruppo Speleo Torrentistico CAI Bordighera



Gita Sociale nel Torrente Barbaira
(Rocchetta Nervina)

17 Luglio 2011

Ritrovo

ore 08.30 presso l'ostello Alpi Liguri sito all'ingresso dell'abitato del paese di Rocchetta Nervina.

Distribuzione dei materiali richiesti a noleggio. Briefing e preparazione per l'escursione - discesa.

Ore 09.00 partenza per la gita.

Breve descrizione

Dalla piazza principale di Rocchetta si attraversa il ponte medioevale, si prosegue per circa 50 metri e passato l'antico archivolto, si svolta a sinistra imboccando via San Bernardo. La stradina passa vicino alla chiesetta di San Bernardo da dove si prosegue seguendo la mulattiera.

Dopo circa 45 minuti di cammino su sentiero, superando la località denominata "Rocca de Ciappe", si trova un bivio a sinistra che conduce al Ponte di Cin.

Dal Ponte di Cin, antico ponte in pietra, ha inizio il canyon la discesa del Rio Barbaira. Da qui si parte marciando nel torrente fino ad un piano inclinato da affrontare con cautela, magari utilizzando gli ancoraggi posti sulla sinistra. Dopo qualche altro splendido laghetto e un po' di cammino, si giunge a una calata di circa 4m.

più avanti si trova la calata più alta (12m), molto bella e spettacolare. Segue un toboga e un salto che immettono direttamente in un grande lago azzurro che precede la parte incassata (Le Curumbeire).

All'entrata della zona incassata della forra, la più suggestiva e verdeggiante per le sue pareti strette e si trova una calata di 8m



Ph. Franco (Ike) Aichino

armata sulla riva destra. poi un bel laghetto che porta ad altre due brevi calate da 6 e 4m. Segue un'ultima calata armata da ambo le rive. Da qui si prosegue marciando nel torrente per circa 30 minuti. Si arriva alla diga, meta del percorso torrentistico. Sulla riva destra si trova il sentiero che riporta in paese in circa 15 minuti



Dettagli

Mezzi propri
Lunghezza: circa 1,3 km
Dislivello: 140 metri)
Calate: 8, più alta 12 mt
Tempi:
45' avvicinamento
4 h discesa
10' rientro
La discesa del torrente prevede l'esecuzione di salti e/o discese in corda doppia e brevi tratti a nuoto.

Cosa mi devo portare?

E' indispensabile essere dotati di muta, casco, imbrago ed materiale per le doppie. Poi costume, maglietta, asciugamano e abbigliamento per cambiarsi al ritorno dalla discesa in forra. Un paio di calzature con una buona tenuta sulle rocce bagnate e con un buon grado di protezione della caviglia.

Qualche barretta di cioccolato o altro di vs. gradimento da poter assimilare rapidamente.

Chi non fosse provvisto della muta, del casco ed imbrago può rivolgersi al GST CAI Bordighera per il noleggio dell'equipaggiamento.

Poi la curiosità e la voglia di scoprire la montagna vista in maniera diversa !!

Ulteriori informazioni in sede.

Referenti:

Nicola Balestra cell 340 8963972 Franco Aichino cell347 2737329