



DOMANDA D' ISCRIZIONE

DATA.....

NOME.....

COGNOME.....

NATO/A A.....

IL.....

RESIDENTE.....

CITTA'.....

CAP..... PROV.....

TEL. CASA.....

TEL. UFF.....

FAX.....

CELL.....

E-MAIL

CAI SEZ DI.....

FIRMA.....

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo lettura dello stesso:

Autorizzo il GSTCAI Bordighera al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) a i membri del Gruppo Speleo.
(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

FIRMA.....

1° CORSO SEZIONALE DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

Corso organizzato da:

Gruppo Speleo Torrentistico
C.A.I. Bordighera



Direttore Corso:
IS-ST:
Franco (Ike) Aichino

Per Informazioni:
Club Alpino Italiano
Sez. di Bordighera
"Nino Bonavia"

Corso Europa 40
18012 BORDIGHERA (IM)
MARTEDI' e VENERDI'
Dalle 21.30 alle 23.00
Cell. 347 2737329 (Franco)
Cell. 3281237029 (Nicola)



Scuola Nazionale di Speleologia
del Club Alpino Italiano
Gruppo Speleo torrentistico
CAI BORDIGHERA



1 CORSO SEZIONALE
DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO

DAL 4 AL 29 MAGGIO
2011

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

L'allievo sarà sottoposto ad un percorso formativo che gli permetterà di recepire e comprendere oltre agli aspetti ambientali e naturalistici anche le principali problematiche di progressione in forra e su corda.

Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo della attrezzatura personale di base, raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.

REQUISITI PER PARTECIPARE

- 1) Aver compiuto 18 anni
 - 2) Tessera **CAI** valida per l'anno in corso
 - 3) Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport non agonistico
 - 4) Buona acquaticità
- La quota di iscrizione è € 105,00 e include:

Iscrizione al G.S.T.CAI Bordighera
Assicurazione per le uscite
Utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta inclusa) per tutto il corso e dispense.

OBIETTIVI E FINALITÀ

La quota deve essere versata contestualmente all'iscrizione.

Il materiale dato in prestito, deve essere restituito nelle medesime condizioni in cui è stato ricevuto.

Le Iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei primi 8 iscritti e comunque entro e non oltre il **29/04/2011**. La Direzione del Corso a suo insindacabile giudizio si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

NOTE INFO E PROGRAMMA

PROGRAMMA

- 04-05-2011 LEZIONE TEORICA
Introduzione, attrezzatura personale e di gruppo per la progressione.
- 07-05-2011 USCITA PRATICA
Palestra di roccia, i primi passi all'asciutto!
- 11-05-2011 LEZIONE TEORICA
Tecniche di progressione
Resistenza materiali
- 14-05-2011 USCITA PRATICA
Torrente
- 18-05-2011 LEZIONE TEORICA
Meteorologia e idrologia

22-05-2011 USCITA PRATICA
Torrente

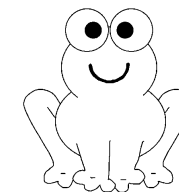
25-05-2011 LEZIONE TEORICA
Pericoli oggettivi e soggettivi
in acqua viva

28/29-05-2011 USCITA PRATICA
Torrente fuori Regione
Discussione finale e consegna attestati.

NOTE

Le lezioni teoriche si terranno in locali o sale adeguate mentre le lezioni pratiche in palestre artificiali o naturali e torrenti. Sarà comunicato di volta in volta luogo e ora di ritrovo.

Il programma è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri. I pernottamenti e i pasti non sono inclusi nella quota d'iscrizione.



A PRESTO !!