



#### POUR NOUS REJOINDRE:

**En voiture:** Depuis la France, emprunter l'A8 en direction de l'Italie, sortie Ventimiglia. Suivre les indications pour le centre-ville, puis traverser la ville en direction de Bordighera / Sanremo. A la sortie de Ventimiglia, après le viaduc sur les voies ferrées, tourner à gauche au premier carrefour (deuxième sortie du rond-point), en direction de la Val Nervia, en empruntant la route provinciale 64 (SP 64). Suivre les indications successives Dolceacqua, Pigna Colle Melosa, Rifugio Allavena (environ 1 heure de Ventimiglia). Par l'Autoroute A10 (Autostrada dei Fiori), sortie Bordighera, emprunter la Via Aurelia en direction de Vintimille pour environ 4 km. Avant d'entrer dans Vintimille, prendre la route provinciale 64 (SP 64) au rond-point, en suivant les indications successives Dolceacqua, Pigna Colla Melosa, Rifugio Allavena (1 heure de Bordighera). En alternative, prendre la sortie de l'A10 Arma di Taggia, emprunter la route provinciale 548 (SP 548) pour la Valle Argentina en direction Taggia. Avant d'entrer dans le village de Molini di Triora, suivre les indications sur la gauche pour Colla Melosa, Rifugio F. Allavena (1 heure de Arma di Taggia).

Les inscriptions sont possibles sur place jusqu'à 15 minutes avant le départ, mais les réservations par mail seront très appréciées: [caibordighera@caibordighera.it](mailto:caibordighera@caibordighera.it) (prière d'indiquer votre nom, date de naissance et parcours choisi). Nous œuvrerons à la bonne réussite de cet événement. S'agissant d'une première, nous vous prions de nous excuser d'ores et déjà pour tout manquement éventuel.

Le Club Alpin Italien décline toute responsabilité civile ou pénale pour tout incident concernant les participants, des tiers ou des objets, que cela se produise avant, pendant ou après le déroulement de la marche.

Le tract et le plan des parcours seront visibles sur notre site [www.caibordighera.it](http://www.caibordighera.it)



## CLUB ALPINO ITALIANO Section de BORDIGHERA

Sous le patronage de la Mairie de Pigna

le *Parco Ligure*

le *Corpo Forestale*

le *Soccorso Alpino*

en partenariat avec

la *Protezione Civile* de Ospedaletti

et la Croix Rouge de Bordighera

organisent

## Dimanche 16 septembre 2012 la 3<sup>ème</sup> Marche de Colla Melosa

Randonnée non compétitive sur des sentiers et chemins de terre battue du Parc des Alpes Ligures, qui serpentent entre le Refuge Allavena et les Balcons de Marta, articulée sur un seul parcours de différents niveaux ainsi qu'un parcours VTT.

**MARTONE SPORT**

Via Vittorio Emanuele, 234  
18012 BORDIGHERA (IM)  
Tel. e Fax: 0184266367

OUT-DOOR equipments

Abbigliamento montagna  
Trekking - Campeggio  
Scarponi - Pedule  
Sacchi letto - Zaini

**Banca di Caraglio del Cuneese  
e della Riviera dei Fiori**



Rendez-vous à 8h30 au Refuge F. Allavena  
(Colla Melosa) 1545 m.

Départ à 9h30

...et à 12h30 les plus petits s'affronteront dans la

### Randonnée des enfants Inscription gratuite à la randonnée

Parcours facile d'environ 1 km autour du Mont Corma

Frais d'inscription: 15 Euros, comprenant la participation à la randonnée, un maillot souvenir de la journée et le déjeuner (menu fixe composé

d'une entrée, un plat de résistance et un verre de vin).

Les accompagnateurs pourront déjeuner avec les athlètes en achetant le bon repas auprès de l'organisation au prix de 13 Euro pour le même menu.

**Le départ** aura lieu sur la pelouse devant le refuge : après environ 200 mètres sur la route militaire goudronnée, la randonnée se poursuivra sur le chemin de terre battue.

Des points restauration sont prévus le long du parcours

## PARCOURS:

Depuis l'esplanade devant le Refuge (1545m) on parcourt la voie militaire en côte, dont les premiers 200 mètres sont goudronnés, pour environ 5 km jusqu'à atteindre 1800 mètres d'altitude.

[1] On tourne à gauche pour atteindre la **Sella d'Agnaira (1845m)** et à partir de là, sur la droite, on parcourt un sentier en côte jusqu'à la **Porte Bertrand (1953m)**. [2] On continue sur le chemin militaire en se tenant toujours à gauche jusqu'aux casernes de Marta. [3] On dépasse la barrière en direction des "**Balcons de Marta**" (ouest) et peu après on quitte le tracé principal pour gravir un large sentier en herbe qui se détache sur la droite et qui mène au sommet de **Cima Marta (2135m)**. On descend sur le versant ouest (suivre les traces dans les prés) jusqu'à un carrefour balisé (2000m). On emprunte maintenant à gauche le chemin du retour, en terre battue, qui mène d'abord aux casernes de Marta et ensuite au **Refuge Gray**. On quitte la route militaire et on emprunte, un peu plus loin sur la gauche, le sentier de descente vers Colle Melosa, que l'on parcourt environ à moitié. [4] On poursuit la randonnée sur un sentier qui, depuis la droite, mène légèrement à l'arrière sans perte d'altitude et on revient au chemin en terre battue. Au cours de la descente, on passe "**Fontana Itala**" et on arrive à la bifurcation pour la "**Piana degli Innamorati**" (Plaine des Amoureux). On tourne à droite pour parcourir un bout de la piste de ski de fond jusqu'à la ligne d'arrivée.

[1] Possibilité de retour en arrière en poursuivant la voie militaire et en empruntant à droite le sentier de descente vers Colle Melosa.

[2] Possibilité de retour en arrière en poursuivant la voie militaire et en empruntant sur la gauche le sentier de descente vers Colle Melosa.

[3] Possibilité de retour en arrière en poursuivant la voie militaire et en empruntant, après la bifurcation de Porte Bertrand et le Refuge Gray, le sentier de descente à gauche vers Colle Melosa

[4] Possibilité de continuer tout droit en raccourcissant le parcours.

**ATTENTION** : nous serons à la montagne, toujours au-dessus de 1500m d'altitude, et pour une bonne partie du parcours au-dessus de 2000m. Un équipement adapté est nécessaire, en vue notamment de possibles et soudaines variations météo : des chaussures adaptées avec semelle sculptée en bon état sont exigées (pas de baskets ou tennis), casquette, K-way, crème solaire, un pull ou une veste coupe-vent dans le sac à dos, pour ceux qui marchent.

**Accueil et restauration:** eau, thé, gâteaux secs, sucre.

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de loger sur place, et passer ainsi une agréable soirée en bonne compagnie, sous le ciel étoilé et loin de la pollution lumineuse et acoustique. Réservations auprès du Refuge Allavena (tarifs préférentiels en demi-pension). <http://www.rifugioallavena.it/>  
Nouveau gérant: M. Alfredo Bruzzone, tél. 0039-0184241155

**MARTONE  
SPORT**  
Via Vittorio Emanuele, 234  
18012 BORDIGHERA (IM)  
Tel. e Fax: 0184266367

OUT-DOOR equipments

Abbigliamento montagna  
Trekking - Campeggio  
Scarponi - Pedule  
Sacchi letto - Zaini

**Banca di Caraglio del Cuneese  
e della Riviera dei Fiori**